

Il ne faut jamais oublier que le règlement ci-dessous a pour but de créer un environnement **SAI** avec lequel on a du plaisir à vivre et à se respecter. On ne devrait jamais trouver une fierté à contrevenir à ces règles car il s'agit d'un manque de respect envers SOI-MEME ainsi qu'envers TOUS !

1: Comportement

- Les joueurs, entraîneurs et responsables d'équipe s'engagent en tout temps à représenter de façon irréprochable le Hockey Club de Morzine Avoriaz.

- Chaque joueur devra respecter le club, son entraîneur, son responsable d'équipe, ses coéquipiers, les arbitres, son adversaire ainsi que les parents, spectateurs et personnel de la patinoire.

- La perte de contrôle d'un joueur envers une des personnes citée ci-dessus est passible d'une suspension. Un comité de discipline composé de trois personnes statuera sur toute faute grave commise.

2: Infrastructures

- Chaque joueur devra respecter le matériel et les locaux mis à disposition

- Toute casse ou détérioration devra immédiatement être annoncée au responsable d'équipe.

3: Vestiaires

- Chaque joueur devra avoir quitté le vestiaire ½ heure après l'entraînement ou le match (règle des trois 10 : 10 minutes pour se changer, 10 pour le stretching et 10 pour la douche).

- Chaque chose à son utilisation : le vestiaire pour s'équiper, la poubelle pour jeter les débris, les douches pour se laver et les toilettes pour faire ses besoins.

- L'utilisation des vestiaires à domicile ou à l'extérieur devra être propre après le passage de l'équipe.
- Il est strictement interdit de pénétrer dans les vestiaires avec des objets dangereux.
- L'utilisation des téléphones portables est interdite dans les vestiaires.
- La consommation d'alcool, de cigarettes et autres est strictement prohibée dans les vestiaires, dans l'enceinte de la patinoire et des bus.

4: Glace

- L'accès à la glace et les bancs en bordure de glace sont interdit aux parents.
- Seul le responsable d'équipe est autorisé à l'accès et autour de la glace.
- La présence des parents est tolérée uniquement dans les tribunes.

5: Convocations

- Le programme des entraînements, matches et tournois tient lieu de convocation. Les absences devront être justifiées et annoncées le plus tôt possible (blessure, maladie, décès dans la famille, rendez-vous important sont des absences justifiables).
- Remplir la convocation le plus précisément possible (présence de l'enfant, présence des parents, nombre de place dans le véhicule).
- Après chaque absence prolongée, le joueur devra se renseigner sur d'éventuelles modification

de programme et confirmera sa participation au prochain entraînement.

- Pour les matches, trois points importants : 1- présence aux entraînements, 2- Travail fourni sur la glace et 3- discipline.

6: Hygiène

- Après chaque entraînement et match, la douche est obligatoire au vestiaire à partir de la catégorie U11.

- Afin d'éviter toute infection ou mycose, le port de tongs est obligatoire.

- Il est obligatoire d'avoir sa propre gourde remplie d'eau. Ceci pour l'hygiène et la santé physique des joueurs (maladies virales).

7: Matériel

- Les maillots d'entraînements (chasuble) sont fournis par le club et doivent être remis aux responsables après chaque entraînement ou bien à leur place.

- Les maillots et bas de match sont également fournis par le club, il est interdit de les utiliser pour les entraînements

- Chaque joueur est responsable du matériel prêté par le club en début de saison, il est interdit de l'utiliser hors glace (roller hockey, maison).

- 2 € seront demandés pour l'affutage des patins avant de les affuter.

- Culotte et casque de couleur rouge obligatoire pour les matches et les tournois officiels à partir de la catégorie U9.

8: Entraînement

- ½ heure avant le début de la séance sur glace (dans la mesure du possible), les joueurs doivent être dans les vestiaires pour commencer à s'équiper.
- Les joueurs doivent être prêts sur le banc autour de la glace 5 minutes avant le début de l'entraînement.
- Les 5 premières minutes de l'entraînement les joueurs doivent s'échauffer individuellement, sérieusement afin d'éviter toutes blessures.

9: Matches

- Composition de l'équipe lors du match, voir lors de l'entraînement précédent le match en fonction des trois points important (présence, travail et discipline).
- Les joueurs doivent être au vestiaire 1h15 avant le début des matches. 15 minutes d'échauffement en groupe 30 minutes pour se changer 15 minutes de théorie d'avant match 10 minutes de préparation mentale 5 à 20 minutes d'échauffement sur glace
- Rendez-vous : se référer au programme
- Le mini bus devra être dans un état impeccable après les voyages des équipes.
- Ces horaires (entraînement et match) devront être respectés par le joueur et les parents.

Ce règlement doit à été adopté par la commission technique et les entraîneurs du mouvement mineur du HCMA. **Merci à tous et bonne saison.**

La Commission Mineur
